

# 心血管リハについて

---

## 心大血管疾患リハビリテーション

当院では H26 年 8 月より心大血管疾患リハビリテーションを開始しています。

## 心大血管疾患リハビリテーションとは

循環器疾患をもつ患者さんが運動をすることで機能改善を図るだけでなく、社会復帰や疾患の再発予防に取り組むためのリハビリとなります。

## 適応

急性心筋梗塞、狭心症、心不全、心臓手術後、大血管疾患、閉塞性動脈硬化症など

## 訓練内容

- ・ 自転車エルゴメーターやウォーキングによる有酸素運動（個人により負荷量を調整します）
- ・ ストレッチ

※運動中には心電図をモニタリングして安全に配慮しています。

## 治療効果

体力の回復のみならず、生活習慣の改善によって生活の質を向上させ、循環器疾患の再発予防や悪化の抑制により健康寿命を延長すると言われています。